

# DOBRONAUTI

## - MISE LASKAVOSTI

### CELOROČNÍ HRA DOBRODRUŽINKY BUJANOV PRO ŠKOLNÍ ROK 2025-2026

#### ZÁKLADNÍ KONCEPT:

Tato unikátní celoroční hra je zaměřená na podporu laskavosti a pozitivního myšlení. Hra je navržena tak, aby zapojila účastníky do různorodých aktivit, které podporují dobré skutky a mezilidské vztahy. Cílem je nejen šířit laskavost, ale také rozvíjet empatii a vzájemné porozumění mezi lidmi.

Děti jsou vesmírní průzkumníci dobra, kteří každý měsíc přistávají na jiné „planetě“ (téma), kde plní mise vedoucí ke zlepšení světa - ať už toho vnějšího, nebo vnitřního

#### PRŮBĚH HRY:

Hra Dobronauti je rozdělena na mise, které účastníci plní během celého školního roku. Každá mise je zaměřena na specifický aspekt laskavosti a zahrnuje různé úkoly a výzvy. Účastníci jsou vybízeni k tomu, aby své zkušenosti sdíleli s ostatními, čímž inspirují další k zapojení se do hry.

Děti začínají jako kadeti a postupně se stávají plnoprávními Dobronauty.

- ♥ Každý měsíc slavnostně „přistaneme“ na nové planetě.
- ♥ Úvodní rituál: příběh, obrázek planety, výzva měsíce.
- ♥ Po celý měsíc děti plní mise, sbírají body hvězd nebo „dobrokrystaly“.

## HODNOCENÍ A ODMĚŇOVÁNÍ:

- Každý den dítě může získat několik bodů V PODOBĚ „dobrohvězd“ a ty pak po splnění určitého počtu promění na „dobrokrystaly“
- Body děti získávají za:
  - Aktivity, soutěže
  - Dobré skutky
  - Pomoc ostatním
  - Aktivní účast na misi měsíce
  - Nápaditost nebo odvalu
- Hvězdy se sbírají na špejle (pro lepší přehled) a dobrokrystaly se sbírají do vesmírného deníku nebo karty misí.
- Na konci měsíce: minioslava a minivyhodnocení měsíční mise, samolepka planety (nebo „známka“ do pasu Dobronauta), ...

## PŘEHLED BODOVÁNÍ:

30 DOBROHVĚZD = plná špejle

60 DOBROHVĚZD = 2 zaplněné špejle = 1 DOBROKRYSTAL (poté za každou další špejli získávají další dobrokrystal)

1 DOBROKRYSTAL = SPLNĚNÍ MISE a PLANETY MĚSÍCE

## Pokřik Dobronautů

- ☞ Vedoucí volá: „Kdo jsme?“
- ☞ Děti odpoví: „Dobronauti!“
- ☞ Vedoucí: „Odkud jsme?“
- ☞ Děti: „Z Dobrodružinky Bujanov!“
- ☞ Všichni společně (s dupnutím a zatlesknutím):

**DOBRO V SRDCI, SÍLU MÁME, SPOLU  
RADOST ROZDÁVÁME**



## MĚSÍČNÍ TÉMATA A PLANETY

Měsíc	Planeta	Téma	Příklad mise / aktivit
Září	Planeta Spolu	Přátelství a spolupráce	Týmové hry, pomáhám nováčkům, „děkuji deník“
Říjen	Planeta Odvaha	Odvaha a zkoušení nového	Zkouším nové věci, hra na hrdiny, vystupuji sám
Listopad	Planeta Ticho	Naslouchání a klid	Relaxace, tiché signály, tichý kamarád
Prosinec	Planeta Srdce	Laskavost a dávání	Adventní kalendář dobra, dárky z lásky
Leden	Planeta Já	Sebepoznání a péče o sebe	Emoční teploměr, deník nálad, „co mě těší“
Únor	Planeta Síla	Emoce a zvládání konfliktů	Dramatizace, „hromy a blesky“, výbuchové karty
Březen	Planeta Země	Odpovědnost a příroda	Ekohry, třídění, péče o přírodu
Duben	Planeta Smíchu	Humor a radost	Vtipné scénky, bláznivý den, radostná výzva
Květen	Planeta Světlo	Inspirace a sny	Tvoření přání, vizualizace, deník snů
Červen	Planeta Dobronautů	Oslava a sdílení	Výstava dobrých skutků, diplomy, hostina

# CELOROČNÍ PLÁN

## DOBRODRUŽINKA BUJANOV

ŠKOLNÍ ROK 2025 - 2026

ZÁŘÍ	DOBRODRUŽINKA SE PROBOUZÍ	SPOLU TO ZVLÁDNEME	OD ZRNÍČKA KE CHLEBÍČKU	29.9. SVĚTOVÝ DEN SRDCE
ŘÍJEN	PODZIM ČARUJE JEŽKOVÁNÍ, KAŠTÁNKOHRANÍ	LES JE NÁŠ KAMARÁD (MECHONOSCI, VÍLY A SKRÍTKOVÉ)		1.10. MEZINÁRODNÍ DEN SENIORŮ 4.10. DEN SMÍCHU 20.10 DEN STROMŮ
LISTOPAD	NA SVATÉHO MARTINA, KOUŘÍVÁ SE Z KOMÍNA	KELÍMKOHRANÍ	HALLOWEEN	13.11. SVĚTOVÝ DEN LASKAVOSTI
PROSINEC	PEKELNÁ DRUŽINKA	CO TO ZVONÍ, CO TO CINKÁ?		
LEDEN	Z POHÁDKY DO POHÁDKY	KDYŽ ZIMA KRALUJE, SNĚHULÁK SE RADUJE	ZVÍRÁTKA V ZIMĚ	
ÚNOR	CESTOVÁNÍ ČASOPROSTOREM	KOMU STRAŠÍ VE VĚŽI?	LEGOHRÁTKY	13.2. PÁTEK
BŘEZEN	ČAUKY MŇAKY	PO STOPÁCH MINULOSTI aneb STARÉ POVĚSTI ČESKÉ		13.3. PÁTEK 20.3. DEN ŠTĚSTÍ
DUBEN	ŠVANDYBOJ A DEN NARUBY	JARO DĚLÁ POKUSY	VČELÍ TÝDEN	1.4. DEN PLNÝ ŽERTŮ - APRÍL 22.4. DEN ZEMĚ
KVĚTEN	UTA, UTA NA MAMUTA	VÍČKOHRANÍ		15.5. DEN RODIN
ČERVEN	MYSLI VŠEMI ŠESTI SMYSLY	TAJEMSTVÍ ŘÍŠE TSODAR		1.6. DEN DĚTÍ